

## Recomandări referitoare la utilizarea eficientă a energiei electrice

**TERMO PLOIEȘTI** vă oferă mai jos câteva recomandări utile pentru a economisi energie electrică și gaze naturale.

---

### □ Cum să folosești eficient energia electrică

#### 1. Alege electrocasnice eficiente:

Optează pentru aparate cu cea mai bună clasă energetică – acestea pot consuma cu până la 60% mai puțină energie față de modelele mai vechi.

#### 2. Folosește becuri economice:

Becurile fluorescente sau LED pot consuma cu până la 75% mai puțină energie și au o durată de viață de până la 10 ori mai mare.

#### 3. Oprește complet aparatele electronice:

Evită modul stand-by – acesta poate reprezenta aproximativ 7% din consumul anual de energie.

#### 4. Utilizează dispozitive smart:

Senzorii de mișcare sau programele automate pentru iluminat pot reduce semnificativ consumul.

---

### □ Reducerea consumului în bucătărie

- Alege frigider, mașini de spălat și cuptoare cu eficiență energetică ridicată.
- Setează frigiderul la 4-6°C și congelatorul la -18°C.
- Montează frigiderul într-un loc ventilat și curat.
- Dezgheață periodic congelatorul pentru a evita un consum mai mare.
- Verifică etanșeitățile și alege modele eficiente energetic.
- Folosește mașina de spălat vase în locul spălării manuale.
- Fierbe apa cu un fierbător electric în locul plitei.

---

### □ Economisește energie în baie

- Spală hainele la temperaturi mai scăzute (ex. 40°C în loc de 60°C).
- Pornește mașina de spălat doar când este plină.
- Evită uscătorul de rufe cât mai des posibil.
- Montează un cap de duș economic și folosește un regulator de debit.
- Închide apa când nu este folosită direct.

## □ Folosirea eficientă a gazelor naturale

### 1. Alege o centrală modernă și eficientă:

Centralele termice în condensare sunt mult mai performante decât modelele vechi, reducând consumul de gaze cu până la 30%. Acestea recuperează căldura din vaporii de apă rezultați în urma arderii gazului, maximizând eficiența energetică.

### 2. Ia în considerare bransarea la sistemul centralizat de termoficare:

În unele orașe, sistemele de termoficare au fost modernizate și pot reprezenta o alternativă viabilă la centralele individuale.

Beneficii:

- **Costuri mai mici** în sezonul rece, mai ales în blocurile bine izolate.
- **Fără grija întreținerii** individuale a centralei sau a coșului de evacuare.
- **Reducerea poluării locale**, deoarece emisiile sunt gestionate centralizat.

Recomandări:

- Verifică dacă rețeaua de termoficare din zona ta este modernizată și funcțională.
- Compară costurile totale (inclusiv întreținerea) față de cele ale unei centrale proprii.
- Consultă administrația locală pentru subvenții sau sprijin în cazul rebransării la sistemul centralizat.

### 3. Izolează locuința:

Izolarea pereților, ferestrelor, subsolului și acoperișului poate aduce economii de 30-40% la factura de gaze.

### 4. Montează ferestre cu geam dublu:

Acestea pierd mult mai puțină căldură decât ferestrele simple.

### 5. Instalează un termostat de ambient:

Reglarea automată a temperaturii poate reduce costurile cu până la 25%.

### 6. Reglează temperatura apei și izolează țevile:

Setează centrala la 50°C și previi pierderile de căldură prin izolarea conductelor.

---

## 🌡️ Menține o temperatură optimă în casă

- Păstrează temperatura în casă între 20-21°C.
- Nu acoperi caloriferele cu mobilier sau haine.
- Dacă e prea cald, scade temperatura centralei în loc să deschizi ferestrele.
- Vara, folosește ventilatoare în locul aerului condiționat.

---

## □ Verificări periodice

- Efectuează periodic revizia centralei și a instalației de gaze.
  - Apelează doar la firme autorizate pentru siguranță și eficiență.
- 



**Surse de informare utile:**

- Eficiență energetică – furnizori de servicii

<https://portal.anre.ro/PublicLists/ListeEficienta/PrestatoriServiciiPJEF>

- Ministerul Energiei – secțiunea eficiență energetică

<https://energie.gov.ro/eficienta-energetica/>

- Comisia Europeană – politici și sfaturi energetice

[https://climate.ec.europa.eu/index\\_en?prefLang=ro](https://climate.ec.europa.eu/index_en?prefLang=ro)

